

Massagen

ÖL-SALZ MASSAGE ca. 30 min • Rücken **35,00 €**
Kombination aus Bürstenmassage, hochwertigem basischen Salz und Aromaölmassage.

SCHRÖPFMASSAGE ca. 30 min • Rücken **35,00 €**
Entspannende Tiefenmassage mit Aromaöl und Saugglöcken zum Lockern und Entspannen der Muskulatur.

ENTSPANNUNG PUR ca. 30 min • Rücken **35,00 €**
Nachhaltige Entspannung für die Muskulatur durch Magnesiumöl.

HONIG-ZUPFMASSAGE ca. 30 min • Rücken **35,00 €**
Intensive Durchblutung und lösen von Verspannungen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag

9:30-12:30 Uhr

15:00-18:00 Uhr

Kartenzahlung leider nicht möglich!

Auszeit
Kosmetik & Massagen
medizinische Fußpflege

entspannen & wohlfühlen



Die Behandlungszeiten beinhalten An- und Ausziehen,
sowie das Abreinigen mit heißen Kompressen.

Auszeit
Kosmetik & Massagen
medizinische Fußpflege

Strandstraße 31
18586 Ostseebad Baabe
Tel. 038303 - 49 35 49
auszeit-baabe@gmx.de

*behindertengerecht &
Allergiker freundlich*

Für das Gesicht

DIE KLASSISCHE ca. 90 min **66,00 €**
Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, ausgiebige Gesicht-, Hals-, Dekolleté-, Nackenmassage, Maske

FÜR EILIGE ca. 60 min **54,00 €**
Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, kurze Gesicht-, Hals-, Dekolleté-, Nackenmassage, Maske

DIE KOMPLETTE ca. 90 min **69,00 €**
Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, ausgiebige Gesicht-, Hals-, Dekolleté-, Nackenmassage, Maske, Wimpern und Brauen färben

GOLDBEHANDLUNG ca. 60 min **58,00 €**
Gold begünstigt die Sättigung der Haut mit Sauerstoff und Feuchtigkeit, regt den Zellaufbau an, glättet, strafft und vermindert Fältchen. Peeling, Goldampulle, ausgiebige Gesicht-, Hals-, Dekolleté-, Nackenmassage mit Goldblättchen und Spezialmaske

MÄNNERWARTUNG ca. 60 min **54,00 €**
Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur (nach Wunsch), Wirkstoffkonzentrat, Gesicht- und Halsmassage und Maske

FRESH UP ca. 30 min **32,00 €**
Peeling, Brauen zupfen und Vliesmaske

HAUTREINIGUNGSBEHANDLUNG ca. 30 min **32,00 €**
Peeling und Ausreinigen

WIMPERN FÄRBEN **9,00 €**
BRAUEN FÄRBEN **8,00 €**
BRAUEN ZUPFEN **6,00 €**

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS **9,00 €**
Oberlippe und Kinn



Für den Körper

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE **28,00 €**
mit Fußbad und individueller Pflegecreme

WELLNESS FÜR DIE FÜSSE ca. 45 min **42,00 €**
Fußpflege, Fußpeeling und Packung

FLIP FLOP ca. 15 min **18,00 €**
Nägel glätten, Nagelhaut entfernen und Nägel lackieren

MANIKÜRE **28,00 €**
mit Handbad und individueller Pflegecreme

WELLNESS FÜR DIE HÄNDE ca. 45 min **42,00 €**
Maniküre, Handpeeling und Massage

ENTLACKEN DER NÄGEL **2,00 €**
Füße oder Hände

LACKIEREN DER NÄGEL **6,00 €**
Füße oder Hände nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Fußpflege

Massagen

FUSSREFLEXZONENMASSAGE ca. 30 min **33,00 €**
Durch Druck auf die Reflexzonen können Beschwerden des kompletten Körpers gelindert werden.
Inkl. Fußbad und Fußcreme

FUSSMASSAGE ca. 20 min **22,00 €**

KLANGSCHALEN-MASSAGE
Rücken ca. 30 min **32,00 €**
Ganzkörper ca. 60 min **64,00 €**

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen, bzw. direkt über den Körper gehalten ohne ihn zu berühren. Dies wird als Vibration im Körper wahrgenommen. Es wirkt entspannend, beruhigend und hilft Blockaden und Verspannungen zu lösen. Besonders bei Stress zu empfehlen.

Massagen

GEDANKENFREI ca. 30 min **32,00 €**
Spezielle Gesichts- und Kopfmassage zum Abschalten und Träumen.

MASSAGE MIT AROMAÖLEN
Rücken ca. 30 min **34,00 €**
Ganzkörper ca. 60 min **68,00 €**
Genießen Sie diese entspannende und beruhigende Wohlfühlmassage.

WEIT ENTRÜCKT ca. 60 min **68,00 €**
Entspannen Sie sich und entrücken Sie dem Alltag. Sie erwartet eine Fuß-, Unterschenkel-, Hand-, Arm-, Schulter-, Nacken-, Kopf- und Rückenmassage.

ÖLKERZENMASSAGE
Rücken ca. 30 min **39,00 €**
Ganzkörper ca. 60 min **75,00 €**
Schützendes Bienenwachs und beruhigendes Kokosöl verbessern die Hautelastizität und pflegen ihre Haut intensiv. Diese wärmende Massage ist ideal für trockene Haut. Wählen Sie ihren Lieblingsduft.

SÜSSE VERFÜHRUNG
Rücken ca. 30 min **39,00 €**
Ganzkörper ca. 60 min **75,00 €**
Diese intensive Massage fördert die Durchblutung, harmonisiert und stimuliert das Nerven- und Immunsystem. Honig besitzt nicht nur eine antiseptische Wirkung, sondern nährt auch die Haut. Er kann helfen, alte Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe heraus zu befördern.

HOT-STONE-MASSAGE
Rücken ca. 60 min **68,00 €**
Ganzkörper ca. 120 min **125,00 €**
Diese Massage mit warmen Öl und warmen Basaltsteinen hilft Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur zu lösen.

